



**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
дополнительного профессионального образования  
**«ЧУВАШСКИЙ УЧЕБНО-КУРСОВОЙ КОМБИНАТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ЧУ ДПО «Чувашский  
учебно-курсовой комбинат»



А.В. Андросова  
2016 г.

**ПРОГРАММА**

**повышения квалификации работников организаций  
безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без приме-  
нения средств подмащивания, выполняемых на высоте 5 м и более, а также на  
площадках при отсутствии защитных ограждений высотой 1,1 м и более  
(3 группа по безопасности работ на высоте)**

**Чебоксары - 2016 г.**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа повышения квалификации разработана в соответствии с требованиями

- статьи 76 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ,

- приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (в ред. от 15.11.2013 № 1244),

- «Правил по охране труда при работе на высоте»: утв. Приказом Минтруда и социальной защиты РФ от 28.03.2014г. №155н. (в ред. Приказа Минтруда России от 17.06.2015 N 383н).

Программа предназначена для обучения работников организаций, выполняющих работы на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м (3 группа по безопасности работ на высоте).

К освоению данной образовательной программы допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;

- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Общая продолжительность занятий - 40 часов, из них:

- изучение общих и специальных требований охраны труда к производству работ на высоте - 24 часа;

- изучение необходимых действий работников при авариях и несчастных случаях - 4 часа;

- подготовка к аттестации с использованием обучающе-контролирующих систем - 4 часа;

- итоговая аттестация - 8 часов.

Количество часов, отведенных на изучение отдельных тем, при целесообразности разрешается изменять в пределах предусмотренного планом перечня тем и установленного срока обучения. Наполненность тем программы может изменяться в зависимости от требований, предъявляемых к выполняемому виду работ обучающимися, интересующих их дополнительных вопросов по усмотрению педсовета ЧУ ДПО «Чувашский учебно-курсовой комбинат».

Итоговая аттестация проводится по завершении теоретического обучения в аттестационной комиссии образовательного учреждения в форме тестирования.

Лицам, успешно окончившим курсы и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации, а также удостоверение о допуске к работам на высоте без применения средств подмащивания, выполняемых на высоте 5 м и более, а также на площадках при отсутствии защитных ограждений высотой 1,1 м и более (приложение № 4 к Правилам по охране труда при работе на высоте).

### 1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Целью реализации программы повышения квалификации являются:

- приобретение работниками организаций необходимых знаний о методах и приемах безопасного выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, а в необходимых случаях с применением систем канатного доступа;

- приобретение работниками организаций необходимых знаний о методах и приемах безопасного выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа;

- приобретение работниками организаций новых компетенций, соответствующих полномочиям руководителей и специалистов 3 группы по безопасности работ на высоте;

- подготовка работников организаций к аттестации на получение допуска к работам на высоте в качестве работника 3 группы по безопасности работ на высоте.



## 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате освоения программы повышения квалификации обучающиеся должны приобрести необходимые знания в области охраны труда при выполнении работ на высоте, необходимые для осуществления трудовых обязанностей.

Обучающиеся по завершении курсов **должны знать:**

- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, соответствующие компетенции работника 3 группы;
- свои действия в аварийной ситуации;
- основы охраны труда в объеме, необходимом для итоговой аттестации на 3 группу по безопасности работ на высоте.

Обучающиеся по завершении курсов **должны уметь:**

- применять в реальных условиях производства безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания;
- применять в реальных условиях производства безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа;
- применять и проверять исправность средств индивидуальной защиты от падения с высоты;
- оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

## 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**повышения квалификации работников организаций безопасным методом и приемам выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, выполняемых на высоте 5 м и более, а также на площадках при отсутствии защитных ограждений высотой 1,1 м и более (3 группа по безопасности работ на высоте)**

Категория слушателей – лица, имеющие (получающие) среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Срок обучения – 40 часов.

Форма обучения – с отрывом от производства

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе	
			Лекции	практические занятия
1.	Общие требования охраны труда к производству работ на высоте.	40	8	
2.	Специальные требования охраны труда к производству работ на высоте.		12	4
3.	Действия работников при авариях и несчастных случаях на производстве.		3	1
4.	Подготовка к аттестации с использованием обучающе-контролирующих систем.			4
5.	Итоговая аттестация			8



### 3.2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

**повышения квалификации работников организаций безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, выполняемых на высоте 5 м и более, а также на площадках при отсутствии защитных ограждений высотой 1,1 м и более (3 группа по безопасности работ на высоте)**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего час.	В том числе	
			лекции	практ. занятия
<b>1.</b>	<b>Общие требования охраны труда к производству работ на высоте.</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	
1.1.	Общие положения.	2	2	
1.2.	Организация и проведение работ на высоте.	2	2	
1.3.	Производственные помещения и производственные площадки.	2	2	
1.4	Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Промежуточная аттестация.	2	2	
<b>2</b>	<b>Специальные требования охраны труда к производству работ на высоте.</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>4</b>
2.1.	Требования охраны труда к перемещению по конструкциям и высотным объектам.	2	2	
2.2.	Жесткие и гибкие анкерные линии.	2	2	
2.3.	Требования охраны труда к применению инструмента, оборудования и грузоподъемных механизмов.	2	2	
2.4.	Требования охраны труда к выполнению монтажных, строительных и ремонтных работ.	2	2	
2.5.	Система канатного доступа.	2	2	
2.6.	Специальные требования к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте. Промежуточная аттестация.	2	2	
2.7.	Практические занятия по подготовке и проверке исправности оборудования систем обеспечения безопасности работ на высоте.	2		2
2.8.	Практические занятия на полигоне по освоению методов и приемов выполнения работ на высоте с применением системы канатного доступа.	2		2
<b>3</b>	<b>Действия работников при авариях и несчастных случаях на производстве.</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>
3.1.	План мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.	2	2	
3.2.	Оказания первой помощи пострадавшим при проведении работ на высоте. Промежуточная аттестация.	2	1	1
<b>4.</b>	<b>Подготовка к аттестации с использованием обучающе-контролирующих систем.</b>	<b>4</b>		<b>4</b>
4.1.	Практические занятия с использованием обучающе-контролирующих систем «ОЛИМПОКС».	4		
<b>5.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>8</b>		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>40</b>	<b>23</b>	<b>9</b>



### 3.3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

**выполнения квалификации работников организаций безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, выполняемых на высоте 5 м и более, а также на площадках при отсутствии защитных ограждений высотой 1,1 м и более (3 группа по безопасности работ на высоте)**

Календарным учебным графиком обучения по данной программе для каждой конкретной группы является расписание учебных занятий, утвержденное в установленном порядке.

Примерный календарный учебный график

День учебных занятий	Время начала и конца занятий	Темы учебной программы	Количество академических часов
1	08.00 – 11.15	Общие положения. Организация и проведение работ на высоте.	4
	12.00 - 13.35	Производственные помещения и производственные площадки.	2
	13.40 - 15.15	Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Промежуточная аттестация.	2
2	08.00 - 09.35	Требования охраны труда к перемещению по конструкциям и высотным объектам.	2
	09.40 - 11.15	Жесткие и гибкие анкерные линии	2
	12.00 - 13.35	Требования охраны труда к применению инструмента, оборудования и грузоподъемных механизмов.	2
	13.40 - 15.15	Требования охраны труда к выполнению монтажных, строительных и ремонтных работ.	2
3	8.00 - 09.35	Система канатного доступа.	2
	09.40 - 11.15	Специальные требования к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте. Промежуточная аттестация.	2
	12.00-13.35	Практические занятия по подготовке и проверке исправности оборудования систем обеспечения безопасности работ на высоте	2
	13.40- 15.15	Практические занятия на полигоне по освоению методов и приемов выполнения работ на высоте с применением системы канатного доступа	2
4	08.00 – 09.35	План мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.	2
	09.40 - 11.15	Оказания первой помощи пострадавшим при проведении работ на высоте. Промежуточная аттестация.	2
	12.00 - 15.15	Практические занятия с использованием обучающе-контролирующих систем «ОЛИМПОКС»	4
5	08.00 - 15.15	Итоговая аттестация	8

Обучение проводится в рабочие дни: с понедельника по пятницу. Выходные дни: суббота, воскресенье.

Нерабочие праздничные дни (статья 112 ТК РФ): 1,2,3,4,5,6,7,8 января, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня, 4 ноября.

При совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выходной день переносится на следующий после праздничного рабочий день (за исключением 1-8 января). Выходные могут быть перенесены на другие дни федеральным законом или нормативным правовым актом Правительства Российской Федерации, принимаемым на каждый календарный год. В этом случае выходные и рабочие дни устанавливаются в соответствии с указанными нормативными правовыми актами.